Тестирование на ВИЧ можно пройти в Государственном автономном учреждении здравоохранения  Калужской области «Калужский областной специализированный центр инфекционных заболеваний и СПИД» и других медицинских учреждениях Калужской области.

Тестирование по Вашему  добровольному выбору может быть анонимным (когда не нужно сообщать свое имя и персональные данные, а результат только обследуемый может узнать по коду) или открытым (в этом случае тестирование проводится по документу, удостоверяющему личность, и результат будет известен обследуемому и лечащему врачу). В государственных медицинских учреждениях тестирование на ВИЧ  с целью определения ВИЧ-статуса (без выдачи справки)  проводится бесплатно.

**ВИЧ-инфекция передается только тремя путями: половым** - при всех видах сексуальных контактов без презерватива;

**парентеральным** -  через кровь (при проведении манипуляций, связанных с нарушением целостности кожных и слизистых покровов, с использованием колюще-режущих инструментов, в том числе при проведении пирсинга, татуировок, особенно опасно при употреблении инъекционных наркотиков);

**вертикальным** - от инфицированной ВИЧ матери к ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.**Заражение ВИЧ в быту при рукопожатиях, пользовании общей посудой, бассейном, туалетом, а также при укусах насекомых не происходит!**

**Защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией можно, если  избегать опас­ных контактов:**

* не вступать в случайные половые контакты. При каждом половом  случайном контакте используйте презерватив. В случае нарушения его целостности – рекомендовать партнеру срочно обратиться в ГАУЗ КО КОСЦИЗ  и СПИД . Это не только  может предотвратить заражение ВИЧ-инфекцией, но и убережет Вас от других инфекций, передаваемых половым путем;
* не употреблять наркотические вещества, так  как контакты через общий инструмент для введения наркотиков и использование общей емкости для наркотика приводят к инфицированию в 100% случаев. Кроме того, наркотики резко снижают критику и способствуют беспорядочным половым контактам;
* использовать  только индивидуальный стерильный инструментарий  при проведении любой манипуляции с нарушением целостности кожи или слизистых (пирсинг, татуировка, маникюр, медицинские процедуры);
* избегать контактов с чужим биологическим материалом (кровью,  половыми секретами). В случае загрязнения кожи или слизистых чужим биологическим материалом необходимо немедленно смыть его большим количеством воды и обработать  место загрязнения дезинфицирующей жидкостью (кожу – спиртсодержащей, слизистые раствором дезинфектанта);
* для предупреждения передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку женщине необходимо пройти тестирование на ВИЧ перед планируемой беременностью. В случае выявления ВИЧ-инфекции обратиться за консультацией к специалисту, где при необходимости будет назначено бесплатное специфическое лечение,  которое снизит  риск заражения ребенка.

Присутствие в анализе крови  антител к ВИЧ является доказательством наличия ВИЧ-инфек­ции. Однако, существует период «серонегативного окна» (промежуток времени между заражением ВИЧ и появлением антител к ВИЧ, наличие которых можно определить только лабораторным способом). В течение этого периода чело­век уже заражен и может заразить других, но при исследовании крови анти­тела к ВИЧ не обнаруживаются, этот период обычно составляет 3 месяца, максимальный- до 1 года. Поэтому после опасного контакта (случайная сексуальная связь, употребление наркотических веществ) необходимо повторить обследование на ВИЧ через 3, 6 и 12 месяцев.

            В настоящее время в России существует бесплатное лечение для всех нуждаю­щихся инфицированных ВИЧ. Для его получения нужно обратиться в Государственное автономное учреждение здравоохранения  Калужской области «Калужский областной специализированный центр инфекционных заболеваний и СПИД». Лечение существенно продлевает жизнь и улучшает качество жизни при ВИЧ-инфекции.

            Результаты тестирования на ВИЧ по телефону не сообщаются. Их сообща­ет консультант при послетестовом консультировании.

**С вопросами можно обратиться в Государственное автономное учреждение здравоохранения  Калужской области «Калужский областной специализированный  центр инфекционных заболеваний и СПИД», находящийся по адресу: г. Калуга, ул. Ст. Разина д. 1, тел. регистратуры 57-81-27, тел. бесплатной горячей линии 220-120**